

QUALCOSA DI COPPIA

punto**f**amilia

PERCORSO PER FARE IL PUNTO SULLO "STATO DELL'ARTE" DELLA COPPIA

Gli incontri sono realizzati attraverso modalità interattive, finalizzate a favorire la riflessione e il dialogo all'interno della coppia e del gruppo.

Sono utilizzati strumenti creativi, filmati, giochi di gruppo, attività in coppia.

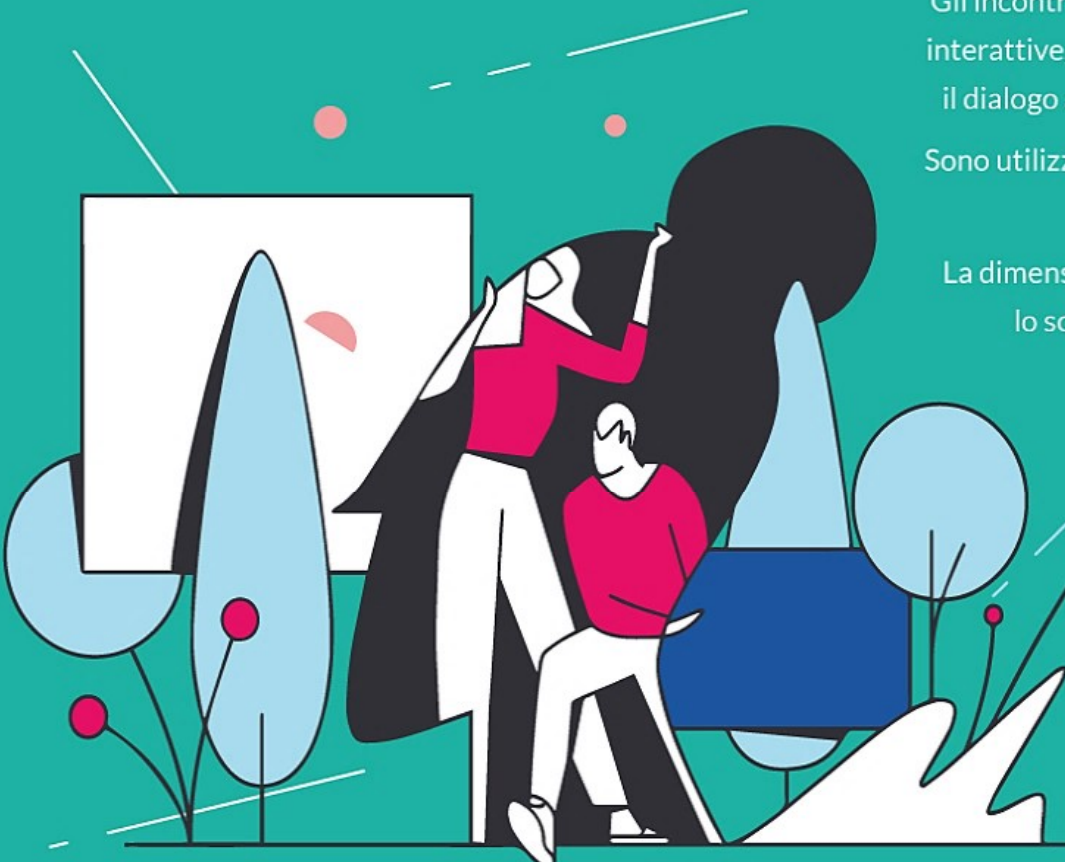
La dimensione di gruppo facilita il confronto e lo scambio, in un clima confidenziale e di rispetto reciproco.

I conduttori sono psicologi o consulenti familiari

Per info e contatti
www.puntofamilia.it
info@puntofamilia.it

Via G. Casalis, 72 - 10138 Torino
011. 44 75 906
(lun-ven dalle 14 alle 19)

www.facebook.com/puntofamilia



COSA

L'attività consiste in un percorso breve in gruppo con la guida di psicologi su diversi temi:

- conosciamoci: presentazione, esplorazione dei temi del percorso
- come comunichiamo: armonia e benessere di coppia
- affrontiamo i conflitti: scontro, incompatibilità e risoluzione
- io, te, noi, il nostro background: quattro punti, un'unica storia
- morfologia di coppia: laboratorio plastico sulla nostra struttura familiare
- corpo e sessualità nella vita di coppia: l'esperienza dell'intimità
- diversi ma simili : il femminile e il maschile nella vita di coppia
- salutiamoci: cosa ci riportiamo a casa? sintesi del percorso, punti di forza e criticità, proposte nuove

PERCHÈ

Ogni tanto è necessario fermarsi e prendersi uno spazio dedicato per:

- fare il punto di come la coppia sta funzionando
- collaudare l'arte della "manutenzione" dell'amore di coppia
- sperimentare nuove capacità di comunicazione
- provare a prevenire e affrontare crisi e conflitti nella relazione
- far crescere desiderio, gioco e umorismo
- riconoscere le dinamiche relazionali con le famiglie di origine

PER CHI

Coppie in divenire, sposate o conviventi, credenti o non credenti, giovani e meno giovani.

QUANDO

7 incontri serali a cadenza settimanale
1 giornata (sabato) dalle 10 alle 17