

LA CASA DEL QUARTIERE

via Morgari 14 a Torino



Cari amici della Cicogna, molte novità bollono in pentola questo mese, prima fra tutte vi segnaliamo che il 4 febbraio con molta soddisfazione ed un certo orgoglio relazioneremo sul **Progetto 2011 LA CURA DEL FEMMINILE, LA CURA DELLA FAMIGLIA** che ha visto la partecipazione di ben 1700 adulti e 600 bambini ai corsi, quasi sempre gratuiti, tenuti dall'Associazione presso le sue Sedi. Chi di voi ha partecipato al Progetto 2011 o chi semplicemente desidera saperne di più, sarà il benvenuto.

Saranno presenti l'Assessore all'Assistenza sociale Elide Tisi, l'Assessore alle Pari Opportunità M.Cristina Spinosa, il Responsabile ai Servizi Educativi Integrativi per l'Infanzia e la Famiglia Vincenzo Simone, la Presidente della Casa del Quartiere Giulietta Alfieri, l'Assessore alle Politiche di Genere del Comune di Grugliasco Federica Petrucci, Lucia Bianco del Gruppo Abele e i rappresentanti istituzionali della Compagnia di San Paolo.

Aspettando un bambino

Sede della Cicogna, via Principi d'Acaja, 22 a Torino



Per il ciclo Aspettando un bambino, La Cicogna ha organizzato 3 incontri propedeutici e **GRATUITI** al corso di accompagnamento alla nascita

Martedì 31 gennaio 2012 h. 17 – 18.30: **danzaterapia per la gravidanza**

Silvana Bragante, Psicoterapeuta

Martedì 10 febbraio 2012 h. 17 – 18.30: **Yoga nel divenire genitori**

Sabrina Querella, insegnante yoga

Martedì 28 febbraio 2012 h. 19 – 20.30: **La gioia della nascita** *Gaudenzia Caselli, ostetrica*

Il corso di ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA, ormai super collaudato e sempre molto richiesto, per te mamma e per chi ti accompagna, per riflettere sui luoghi e i modi del parto, su paure e aspettative, sull'accoglienza al piccolo e sui primi passi come genitori, si articola in due sezioni:

una **Dedicata alla gestazione**: moduli di 6 incontri di un'ora e mezza, 4 settimanali di yoga il **mercoledì dalle 17.00 alle 18.30** e 2 quindicinali a tema con l'ostetrica il **martedì dalle 17 alle 18.30**

l'altra **Dedicata al parto** moduli di 6 incontri di due ore e mezza, **al martedì dalle 19 alle 21.30**, a partire dal 6° mese

Consulta il Calendario per le date degli incontri

PERCORSI PER IL DOPOPARTO

Sede di via Catania 24 a Torino



Dopo l'attesa e la grande gioia della nascita, i genitori si trovano a fare i conti con le difficoltà di tutti i giorni; il cambiamento di vita e di abitudini è gigantesco e le difficoltà quotidiane, l'allattamento, il sonno, il pianto, cercare di conciliare i bisogni di tuo figlio con i tuoi, non sono uno scherzo...

Ecco quindi **INSIEME DOPO LA NASCITA** un percorso di 5 incontri dedicati a te, mamma, al tuo bambino, sostenuta dal gruppo e "accompagnata" da un' amica ostetrica per aiutarti a ricentrarti ed a capire e apprendere i gesti delle coccole, il tocco e il massaggio.. Esercizi corporei e di rilassamento. Al **giovedì dalle 15.30 alle 17.30** **Calendario**





La Cicogna ti istruisce sull'arte di **Portare i piccoli** con due appuntamenti al mese per insegnare l'utilizzo della fascia corta o lunga. **Il primo (1)** è il corso base per chi desidera iniziare a portare un bambino piccolo sul davanti. Nel **secondo corso (2)** impareremo invece le tecniche per portare bambini un pò più grandi, sul fianco e sulla schiena e vedremo, in particolare, come mettere e togliere il bambino dalla schiena in modo completamente sicuro.

Calendario

E dopo averlo cullato, vezzeggiato, allattato, arriva finalmente il momento dello **svezzamento**, passaggio delicato e fondamentale nella vita di un bambino. L'ostetrica vi invita quindi a **quattro incontri** per riflettere sul come quando e con che cosa svezzarlo, sulle abitudini alimentari, sugli effettivi bisogni nutrizionali del bambino, come presupposto al mantenimento della salute.

Calendario



E per chi ama rilassarsi lavorando ai ferri abbiamo organizzato un laboratorio dal titolo...**LA FATTORIA AI FERRI**, realizzazione di un'allegria compagnia di animali, cavalli, pecorelle, anatre con semplici punti ai ferri e materiali naturali, il tutto in un'atmosfera di rilassata cordialità. Il corso é appena iniziato e chi vuole può aggiungersi