

PROGETTO 2011 LA CURA DEL FEMMINILE, LA CURA DELLA FAMIGLIA

Il progetto ha trovato realizzazione nel corso dell'anno 2011 su Torino e Grugliasco inserendosi nel più ampio impegno dell'Associazione La Cicogna nel campo del sociale e della famiglia con l'intento di uscire da una logica assistenzialista per attivare reti di mutuo aiuto tra famiglie, educare alla genitorialità e alla salute, in una prospettiva di valorizzazione delle risorse individuali.

Favorire la salute nella donna, motore e anima della famiglia, nella coppia e nel bambino, così come educare ad “essere genitori” sin dai primi mesi contribuisce a far crescere responsabilità e consapevolezza nel singolo individuo, fornendo una concreta opera di prevenzione primaria, propedeutica alla riduzione d'insorgenza di disturbi psicologici o di condotte a rischio nella seconda infanzia e nell'adolescenza con conseguente miglioramento della qualità della vita dell'intera comunità.

Per la realizzazione di tale obiettivo esteso alle fasce più deboli della popolazione, **le azioni formative sono state attuate a costo zero o a costi bassissimi per l'utenza.**

I fruitori del progetto quest'anno sono stati circa 1700 adulti e 600 bambini

I laboratori attivati sono stati i seguenti:

Tutti a tavola...in salute, l'alimentazione naturale come sostegno alla salute: percorso di 9 incontri sullo svezzamento e 4 laboratori di cucina

La cura della femminilità, percorso di 6 laboratori a tema e 7 seminari esperienziali

6 conferenze a tema diverso presso la Cascina Roccafranca e la Casa del Quartiere a Torino e la Città della Conciliazione a Grugliasco

Aspettando un bambino, tre incontri formativi per futuri genitori

E' arrivato un bambino due incontri di condivisione per neogenitori

I giocattolai, rivolto a genitori ed educatori

Giocare in famiglia.... giornata dedicata al gioco con laboratorio sul riciclo

Paura e coraggio, incontri per affrontare i timori legati al parto

Giocandocresco, percorso psico-educativo attraverso un gruppo di gioco bambini/genitori con osservazione e follow-up

Facciamo la nanna, laboratorio teorico-esperienziale

La cura dei piccoli, 48 ore di formazione sull'accudimento dei bambini 0-3 anni, rivolto a mamme tate, gestrici di nidi in famiglia, organizzato con la partecipazione di facilitatrici per favorire la partecipazione di donne straniere recentemente immigrate

Tate e famiglie, spazio informativo e di incontro sul lavoro domestico

Incontrafamiglie, spazio di ascolto e consulenza ostetrica, pedagogica e psicologica.

La logica perseguita nell'allestimento di questi corsi è stata quella di dare un “concreto aiuto pratico” alla cittadinanza, soprattutto a quella percentuale che per problemi economici o retaggi culturali diversi vive quotidianamente con maggiore difficoltà, e a tutti gli stranieri che ormai sempre più sono parte integrante ma non ancora integrata del tessuto sociale cittadino.

Ecco quindi toccare temi come la salute sessuale, la cultura della nascita come evento naturale, il confronto sullo sviluppo psicofisico e relazionale dei bambini, lo svezzamento, l'allattamento, il semplice tenere correttamente in braccio un neonato, perché molti neo-genitori sono rappresentativi, in Italia, di una generazione di figli unici che possono non aver mai avuto l'opportunità di “frequentare” bambini. Fondamentali quindi gli incontri per favorire il confronto, il sostegno e il conforto reciproco sull'esperienza genitoriale. Nell'ambito lavorativo si è cercato di favorire le attività domiciliari compatibili con il ruolo di genitori, nel rispetto dell'ecosistema familiare (nidi in famiglia) ma anche promuovere la riqualificazione professionale delle figure che operano nel settore della maternità e dell'infanzia (assistenti sociali, mamme, baby-sitter e donne extracomunitarie) attraverso la formazione permanente, lo scambio ed il confronto delle esperienze sviluppate non solo in Italia ma anche all'estero.

Si ringraziano: Compagnia di San Paolo, Città di Torino Divisione Servizi Sociali e Circoscrizione 7, Gruppo Abele