

VENT'ANNI DI GUARIGIONI IN RASSEGNA

20

[www.bulimianoressia.it](http://www.bulimianoressia.it)

20 ABA

Associazione per lo studio e la ricerca sui disturbi del comportamento alimentare



*Vent'anni di guarigioni*

L'ABA è un'organizzazione non profit che nasce per accogliere le richieste di aiuto di chi soffre di disturbi alimentari.

Si occupa di **ricerca, prevenzione e assistenza** nel campo dell'anoressia, della bulimia, dell'obesità e dei disturbi alimentari.

È la prima struttura in Italia che lavora per ridurre la distanza tra le persone che soffrono di questi disagi - e che spesso rifiutano ogni forma di aiuto - e la cura.

## LE ATTIVITÀ DELL'ABA

- **Assistenza** nel campo dell'anoressia, della bulimia e dell'obesità a chi ne soffre e ai familiari;
- **Studio e ricerca permanente** sulla clinica e sulla teoria dei disturbi alimentari promosso dallo staff dell'Osservatorio dell'ABA.
- **Informazione** su anoressia, bulimia e disturbi alimentari rivolta a giovani e famiglie;
- **Educazione e prevenzione** nelle scuole, rivolta a studenti, genitori e insegnanti a livello nazionale;
- **Attività di sensibilizzazione** dell'opinione pubblica, degli organi sanitari, del mondo politico e istituzionale;
- **Formazione** rivolta a psicologi, medici, educatori e operatori del settore sanitario, sia a livello pubblico sia a livello privato.

## I DATI DI RIFERIMENTO PER L'ITALIA

- **5%** della popolazione soffre di disturbi alimentari;
- **3 milioni** di persone sono colpite direttamente da anoressia, bulimia e obesità: l'8-10% delle ragazze e lo 0.5-1% dei ragazzi;
- **7,5 milioni** sono le persone coinvolte a livello familiare;
- **12-25 anni** è la fascia di età più colpita, ma i disturbi possono manifestarsi anche in fasce di età pediatrica e dopo i 40 anni;
- **95%** di chi chiede aiuto è donna, ma stiamo assistendo ad un preoccupante aumento di casi anche nella popolazione maschile.

*“L’ABA nasce da un libro che decido di scrivere in due mesi e che viene immediatamente pubblicato nell’ottobre del 1990. Questo libro, intitolato Tutto il pane del mondo, è l’effetto del desiderio di dare voce ad una sofferenza che ha attraversato la mia vita e che si è risolta solo grazie a un serio lavoro psicoanalitico.”*

*Fabiola De Clercq*

Prima di allora l’anoressia e la bulimia non erano nominate in Italia. Se una malattia non ha un nome, non esiste.

Nell’intento di dar nome al disagio anoressico-bulimico l’autrice ha ritenuto che la via più semplice fosse quella della scrittura, del racconto del suo personale disagio e dell’incontro con la cura psicoanalitica.

In pochi giorni, *Tutto il pane del mondo* ha toccato migliaia di donne che si sono potute riconoscere nel testo. Il libro ha promosso un movimento spontaneo nei media che lo hanno sostenuto e divulgato con ritmi incalzanti.

A questo punto Fabiola De Clercq ha deciso di rispondere alle richieste di aiuto che giungevano da tutte le regioni d’Italia. Nell’aprile del 1991, 6 mesi dopo l’uscita del libro, Fabiola fonda l’ABA con l’aiuto di psicoanalisti, psicoterapeuti e medici.



L'ABA compie 20 anni.

Non è un punto d'arrivo: è un punto da cui guardare con prospettive più ampie il futuro. Da cui raccontare e rilanciare l'attività dell'Associazione e della lotta ai disturbi alimentari con eventi e iniziative importanti.

- **Nuova edizione arricchita** di *Tutto pane del mondo, 20 anni dopo*, il libro che ha segnato una svolta nell'affronto dei disturbi alimentari;
- **Campagna di comunicazione** creata da Ogilvy Italia con la collaborazione gratuita di pazienti guarite;
- **Mostra fotografica** presso lo spazio Forma di Milano curata da Denis Curti, Direttore della sede milanese di Contrasto;
- **Giornata per l'ABA** il 23 ottobre, in cui gli stilisti e i negozi del quadrilatero della moda di Milano parteciperanno con iniziative a favore dell'ABA;
- **Convegno scientifico** per presentare i dati della ricerca statistica condotta dall'ABA sull'evoluzione dei disagi alimentari.

1990

Tutto il pane del mondo



Partendo dalle parole di Fabiola De Clercq, una delle maggiori agenzie di pubblicità internazionali, la Ogilvy, ha scelto di aiutare l'ABA collaborando a un progetto di comunicazione che sensibilizzasse l'opinione pubblica su un tema così importante e troppo spesso strumentalizzato.

La campagna pubblicitaria per i vent'anni dell'ABA verrà ospitata gratuitamente sui più importanti periodici, femminili e non. La prima uscita è prevista per il 10 giugno 2010 sull'insero del Corriere della Sera "Sette".

Sono previste anche affissioni outdoor e nelle stazioni della metropolitana milanese in collaborazione con il Comune di Milano.



Quasi sempre ai piedi, e non so bene con quale fermezza mi rifiutavo di aprire perché c'era ancora luce. Ero la più freddolosa e l'unica a risentirne veramente.

## Tutto il pane del mondo

I miei nonni l'avevano comperata molti anni prima quando mio padre era appena adolescente e lì, autore per alcuni anni, passavamo le domeniche e i giorni di festa con i quattro fratelli di mio padre, le zie e i dodici nipotini che più o meno avevano la mia stessa età.



Dalla creatività di Paolo Iabichino di Ogilvy Italia, è nata una campagna pubblicitaria che vuole comunicare la possibilità di una reale guarigione. Per tutti. L'ABA celebra in questo modo i suoi vent'anni, con un messaggio che non indugia sulla sofferenza, non drammatizza il problema e non specula su facili stereotipi troppo spesso usati in pubblicità.



Io non  
le uso  
più per  
vomitare.

ABA  
ASSOCIAZIONE

Donia 23 anni, era anoressica e bulimica.  
Nel 2007 ha chiamato l'ABA, all'800.16.56.16. Ora sta bene.  
[www.bulimianoressia.it](http://www.bulimianoressia.it)

ABA



Io non le uso più  
per vomitare.

Donia 23 anni,  
era anoressica  
e bulimica.  
Nel 2008 ha  
chiamato l'ABA,  
all'800.16.56.16.  
Ora sta bene.

In questi 20 anni di lavoro l'ABA è stata contattata da un numero infinito di donne, che grazie al suo aiuto sono riuscite a guarire davvero. Ed è proprio questo che l'ABA vuol testimoniare con una grande campagna di comunicazione, un nuovo account su Twitter e un nuovo sito internet [www.bulimianoressia.com](http://www.bulimianoressia.com).



Io non le uso più per vomitare.

 **ABA**  
ASSOCIAZIONE

Giulia 20 anni, era anoressica e bulimica.  
Nel 2007 ha chiamato l'ABA, all'800.16.56.16. Ora sta bene.  
[www.bulimianoressia.it](http://www.bulimianoressia.it)

 **ABA**  
CENTRO ASSOCIATO DI  
GUARIGIONE



Io non le uso più per vomitare.

Giulia 20 anni, era anoressica e bulimica. Nel 2008 ha chiamato l'ABA, all'800.16.56.16. Ora sta bene.

Le fotografie di Paolo Zambaldi hanno saputo interpretare l'energia che è alla base del lavoro dell'ABA, dando la possibilità di conoscerlo e consentendo alle persone che vivono questo grave disagio, anche come genitori, di trovare un luogo e un percorso di piena guarigione.



Io non le uso più per vomitare.

Alice 20 anni, era anoressica e bulimica. Nel 2008 ha chiamato l'ABA, all'800.16.56.16. Ora sta bene.

La presenza dell'ABA on-line dà a tutti l'opportunità di conoscere la sua attività, ma soprattutto di intervenire, di chiedere, di confidarsi, 24 ore su 24.

In occasione del ventennale sono stati rinnovati e promossi una serie di strumenti utili a chiunque sia venuto in contatto con i disturbi del comportamento alimentare.

- **Il sito internet [www.bulimianoressia.com](http://www.bulimianoressia.com)** è completamente rinnovato secondo il modello del portale informativo che vuole porsi come punto di riferimento nel campo dei DCA. Tutto il sito, e in particolare la home page, è stato concepito per essere Google friendly, ovvero: testi immediatamente pertinenti e studiati per contenere le parole chiave più ricercate dagli utenti;
- Ogni giorno su **Twitter** - <http://twitter.com/AssociazioneABA> - vengono pubblicate le testimonianze di chi contatta l'ABA e di chi in questi 20 anni ha scritto lettere, cartoline, fax, mail e sms. Un tweet di speranza per chi vuol capire, e per chi vuol guarire;
- **Il gruppo ABA su Facebook** ha già oltre 1.800 aderenti;
- **I video con le interviste a Fabiola De Clercq sono tutti reperibili su You Tube.**



Elenco dei centri ABA in Italia - **2270**  
 Cura / Disturbi alimentari - **1986**  
 Chi siamo / ABA si presenta - **1942**  
 Spazio accoglienza - **1590**  
 Contatti - **1295**  
 Cura / Il metodo ABA - **1265**  
 Cura / Anoressia - **1199**  
 La pagina di Fabiola - **1135**  
 Cura / Bulimia - **1062**  
 Formazione / Corsi di formazione - **962**  
 Cura / Conseguenze fisiche - **764**  
 News - **758**



**STATISTICHE E DATI SITO INTERNET ABA - PERIODO 23 APRILE - 31 MAGGIO 2010**

- **VISITE TOTALI:** 6.598
- **VISITE AL GIORNO** (valori medi): 209,18
- **PAGINE VISTE** (valori medi): 5,75
- **TEMPO DI PERMANENZA SUL SITO** (valori medi): 3:53 MINUTI
- **PAGINE PIÙ VISITATE:** vedere tabella pag. 09
- **PAROLE CHIAVE PIÙ RICERCATE:**
  - ABA: 1.156
  - ABA Milano: 136
  - disturbi alimentari: 64
  - metodo ABA: 64
  - anoressia: 631
  - anoressia e bulimia : 130
  - disordini alimentari: 61
  - ABA Roma: 46
  - bulimia: 211
  - Associazione ABA: 66
  - bulimia e anoressia: 56
  - bulimia conseguenze: 35

*Tutto il pane del mondo* passerà dalle parole di Fabiola alle immagini di venti fotografe, impegnate a interpretare attraverso la loro poetica la complessità del mondo femminile.

Venti fotografe, emergenti ed affermate. Ma soprattutto venti donne capaci di fermare in una manciata di scatti la ricchezza di emozioni, sentimenti, paure e bellezza che da sempre appartengono all'universo femminile. Nè una ricerca di sensazionalismo, nè l'ennesima rappresentazione di un rapporto sofferto e combattuto con la propria fisicità.

Tra la fine del 2010 e l'inizio del 2011 *Tutto il pane del mondo* sarà quindi una mostra fotografica curata da Denis Curti, Direttore dell'Agenzia Contrasto\*, negli spazi della Galleria Forma di piazza Tito Lucrezio Caro 1 a Milano.

Dopo l'esposizione le foto delle autrici diventeranno una mostra itinerante, esposta in maniera permanente presso i 16 Centri ABA presenti sul territorio.



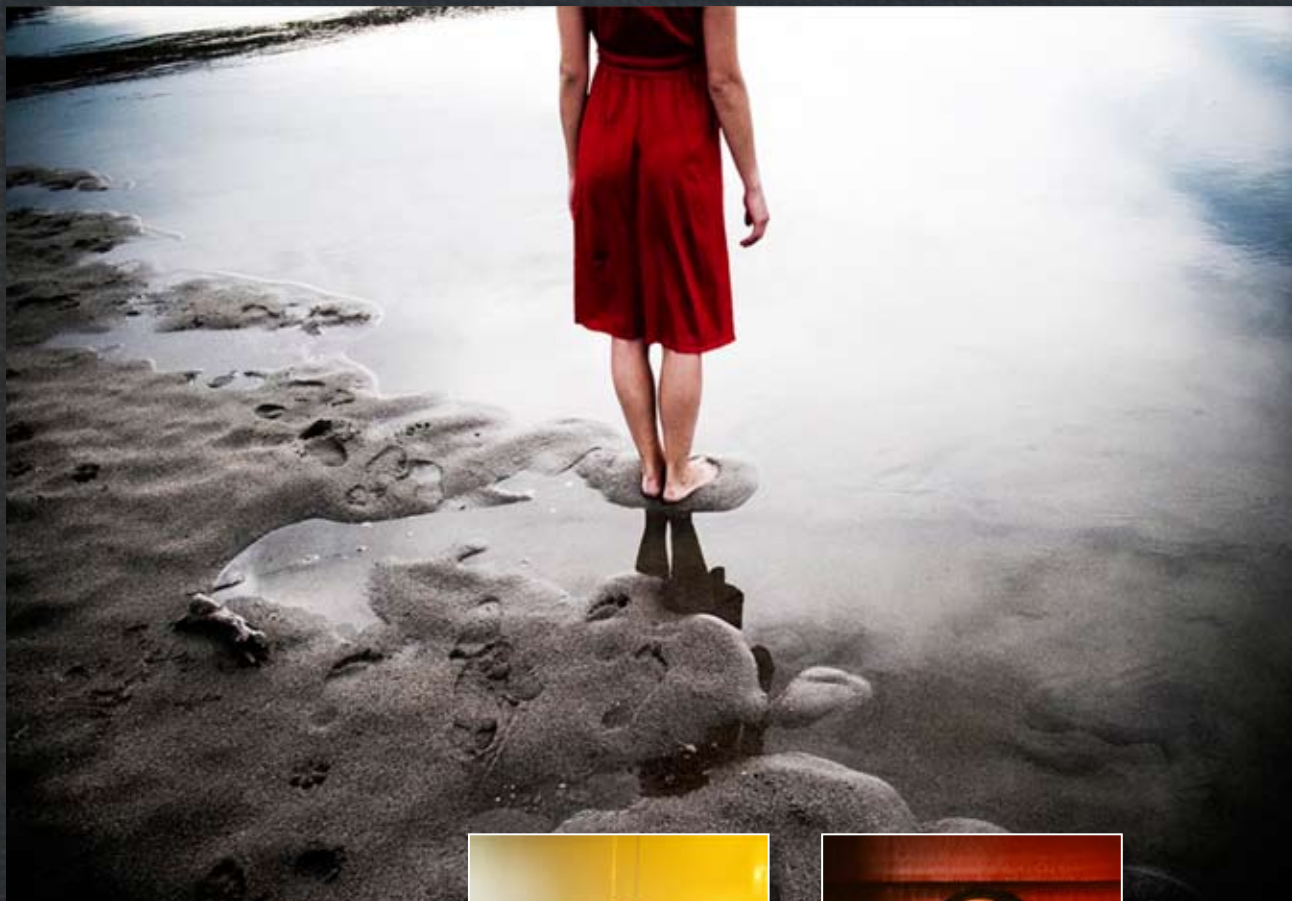
1. Elena Govone - Flying Away



2. Elena Govone - Flying Away

\*Contrasto è una realtà unica nel mondo della fotografia nata in Italia negli anni 80 con l'intento di costituire un punto di riferimento per il fotogiornalismo di qualità. Il gruppo di fotografi con cui opera, oltre allo stretto contatto con il mondo dell'informazione e della cultura in generale, permette a Contrasto di mantenere un ruolo di primo piano nel campo della fotografia d'autore.

4. *Simona Ghizzoni*



4. *Simona Ghizzoni*



5. *Annalisa Mazzoli - Barbie*



6. *Annalisa Mazzoli - Barbie*

23 ottobre 2010: ABA dedicherà questa giornata alla creazione di un fondo per la cura dei pazienti che non hanno la possibilità di accedere economicamente alla terapia.

All'iniziativa parteciperanno molte grandi firme della moda, mettendo a disposizione i loro showrooms, promuovendo eventi ed esponendo in vetrina la nuova edizione di *Tutto il pane del mondo*.

Fabiola De Clercq presenzierà agli eventi per raccontare personalmente la sua esperienza di vita e i "vent'anni di guarigioni" in ABA.

5 ottobre 2010: si terrà una conferenza stampa che presenterà la giornata, i suoi contenuti e il contributo che il mondo della moda vuole dare per ridare valori realmente positivi al rapporto cibo-corpo.

Inoltre, grazie a un'idea di Fabiola De Clercq e alla collaborazione con Sephora, che metterà a disposizione di un fotografo, per alcuni giorni, lo spazio per uno shooting, verrà organizzato l'evento "Madri e figlie a confronto".

L'occhio della macchina fotografica immortalerà madri e figlie (famosi e non) rendendo la complessità del loro rapporto un'immagine.

Queste immagini, le posture dei due soggetti, le espressioni e i sorrisi verranno commentati da un gruppo di psicologi dell'ABA che cercheranno di delineare le caratteristiche del rapporto tra le due protagoniste di ogni fotografia. Le fotografie più esemplificative verranno successivamente raccolte in un volume.



A fine ottobre, presso la Sala delle Colonne della Banca Popolare di Milano, in via San Paolo 12, si terrà il Convegno Scientifico dell'ABA.

In questa occasione verrà presentata la ricerca sui disturbi alimentari in Italia, realizzata a partire dai dati ricavati da e-mail, telefonate e cartelle cliniche archiviate nei 16 centri ABA durante gli anni 2003, 2006 e 2009.

I dati raccolti dall'ABA sono una risorsa unica per ricchezza e affidabilità, in grado di fornire un quadro chiaro e realistico di come i disturbi alimentari e le richieste di aiuto siano mutati nel corso degli ultimi anni. Alla bulimia e all'anoressia si sono infatti affiancate una serie di altre dipendenze, come quella da alcool o droghe, e di disturbi associati come gli attacchi di panico e le spinte all'autolesionismo, che hanno reso più complesso il quadro clinico delle persone affette da queste patologie.

Comprendere l'evoluzione dei disturbi del comportamento alimentare è il primo passo per realizzare interventi e progetti di prevenzione utili ed efficaci.

Tra questi, è di fondamentale importanza la formazione di medici di base, pediatri, ginecologi, nutrizionisti e farmacisti: primi interlocutori sociali di chi soffre, direttamente o indirettamente di tale disagio.

Il Convegno sarà indirizzato soprattutto a loro, ed è pertanto riconosciuto valido per l'accREDITAMENTO ECM.

Tra gli ospiti di Fabiola De Clercq si possono citare il Professor Vittorino Andreoli\*, psichiatra, direttore del Dipartimento di Psichiatria di Verona - Soave, membro della New York Academy of Sciences e presidente del Section Committee on Psychopathology of Expression della World Psychiatric Association, e il Professor Luigi Cancrini\*, psichiatra e psicoterapeuta di formazione psicoanalitica, presidente del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale, direttore scientifico delle Comunità Terapeutiche di Saman e del Centro di Aiuto al Bambino Maltrattato e alla Famiglia, in convenzione con il comune di Roma. Entrambi sono membri del Comitato d'Onore della Fondazione Fabiola De Clercq - ABA Onlus.

\*La presenza del Prof. Andreoli e del Prof. Cancrini è in attesa di conferma.

## PRINCIPALI RELATORI

- **Dott.ssa Dora Aliprandi**  
Psicoterapeuta, Segretario nazionale dell'ABA e Responsabile della Ricerca
- **Dott.ssa Maria Barbuto**  
Psicoterapeuta psicoanalista, membro della Direzione scientifica dell'ABA
- **Dott.ssa Anna Barracco**  
Psicoterapeuta, consigliere OPL
- **Dott. Marco Riva**  
Psichiatra, psicoterapeuta e psicoanalista, membro della Direzione scientifica dell'ABA
- **Dott.ssa Laura Ciccolini**  
Psicologa, psicoterapeuta, membro della Direzione scientifica dell'ABA e responsabile della comunità residenziale "La Vela"
- **Dott.ssa Claudia Bartocci**  
Psicoterapeuta, psicoanalista e membro della Direzione scientifica dell'ABA
- **Dott.ssa Flaminia Cordeschi**  
Psicoterapeuta, psicoanalista e membro della Direzione scientifica dell'ABA
- **Dott.ssa Rossella Nappi**  
Ginecologa, ricercatore di Clinica ostetrica e ginecologica dell'Università degli Studi di Pavia
- **Dott.ssa Colette Shama**  
Medico olistico, specialista in pediatria



### PER ULTERIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI A:

Ufficio Relazioni Esterne - Gabriella Barbetta  
cell: +39.347.75.69.921 - e-mail: [g.barbetta@bulimianoressia.it](mailto:g.barbetta@bulimianoressia.it)

Sede di Milano

I: via Solferino, 14

C: 20121 Milano

T: +39.02.29.00.02.26

F: +39.02.29.00.69.88

Sede di Roma

I: via Giambullari, 8

C: 00184 Roma

T: +39.06.70.49.19.12

F: +39.06.70.49.25.75

E: [info@bulimianoressia.it](mailto:info@bulimianoressia.it)

W: [www.bulimianoressia.it](http://www.bulimianoressia.it)



Probabilmente non camminavo ancora  
perchè ero nelle sue braccia - Faceva  
freddo e c'era un'albero diverso  
da quelli che già conoscevo - Era, ne sono  
canta, un salice piangente.  
Avevamo passato la notte in un'albergo  
tra Brux. e Cannes dove passavamo  
l'estate, e papà era sceso in un prato  
per mostrarci delle pecore. La cosa che  
più mi piaceva tuttavia era il calore del  
suo corpo.

