



ASSOCIAZIONE PER LO STUDIO E LA RICERCA SULL' ANORESSIA,
LA BULIMIA E I DISORDINI ALIMENTARI

**ANORESSIA
BULIMIA
OBESITA'**

Centro di Torino

Corso Tassoni, 14 - Torino

Telefono - 011 7719091

E-mail: abatorino@virgilio.it

I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Anoressia, bulimia e obesità sono sindromi che all'apparenza si presentano uguali per tutte le persone e che ruotano monotonamente attorno a un drammatico circuito: corpo, peso, cibo.

Se il sintomo è uguale per tutte, sono però diverse le cause che hanno determinato questo disagio.

Anoressia, bulimia e obesità non sono malattie dell'appetito ma sono modi per esprimere la propria sofferenza. Le persone non stanno male perché vivono per il cibo, ma vivono per il cibo perché stanno male.

Spesso tali malattie coinvolgono l'intero sistema familiare creando un grave e doloroso disorientamento, confusione e impotenza.

L'ABA ha quindi istituito uno spazio di ascolto e di intervento rivolto anche ai familiari, con la convinzione che la centralità del lavoro con i genitori sia fondamentale per la cura dei propri figli.

COS'È L'ABA

L'ABA, associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia, la bulimia, l'obesità e i disturbi del comportamento alimentare, è stata fondata da Fabiola De Clercq nel 1991 dopo la pubblicazione del suo libro autobiografico "Tutto il pane del mondo".

L'ABA è un'associazione che si avvale di specialisti, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, medici nutrizionisti, per affrontare i disturbi del comportamento alimentare.

MODALITÀ D'INTERVENTO

La cura dei disturbi del comportamento alimentare viene affrontata con un orientamento psicodinamico da un'equipe di specialisti che costantemente si confronta sugli interventi da effettuare.

L'equipe è composta da psicoterapeuti, psichiatri, e medico nutrizionista.

Il Trattamento prevede una prima fase composta da:

➤ colloqui preliminari condotti da uno psicoterapeuta, che hanno una funzione conoscitiva e diagnostica e sono volti a individuare il percorso più adatto alla cura.

➤ una seconda fase terapeutica che può essere svolta:

- con un trattamento di psicoterapia psicoanalitica individuale
- con un trattamento di psicoterapia psicoanalitica di gruppo.

L'ABA offre inoltre uno spazio di consultazione, sostegno e trattamento anche per i familiari; quest'ultimo può essere svolto:

- con una psicoterapia individuale;
- con una psicoterapia di coppia;
- con una psicoterapia di gruppo.

L'ABA si avvale anche della collaborazione di reparti ospedalieri e case di cura e della comunità terapeutica “La Vela” per situazioni in cui si individua la necessità di interventi residenziali.

PREVENZIONE

Dal 1996 l'ABA sotto il patrocinio del Ministero dell'Istruzione è impegnata in un progetto di informazione e prevenzione dei disordini del comportamento alimentare indirizzato a studenti, genitori, insegnanti e operatori delle scuole elementari, medie e superiori.

Il progetto è coordinato da psicologi e psicoterapeuti.

FORMAZIONE

L'ABA è convenzionata con la Facoltà di Psicologia per il tirocinio post-lauream, triennale e specialistica.

L'ABA organizza corsi di formazione e aggiornamento sulla diagnosi e il trattamento di anoressia, bulimia e obesità rivolti a psicologi, medici e operatori del settore socio-sanitario.

RESPONSABILE

Dott.ssa Laura Ciccolini
Psicologa - Psicoterapeuta

EQUIPE TERAPEUTICA

Dott.ssa Fabrizia Canale
Psicologa - Psicoterapeuta

Dott.ssa Edi Pagella
Psicologa - Psicoterapeuta

Dr. Claudio Pavia
Psichiatra - Psicoterapeuta

Dott.ssa Rossana Vercellone
Psicologa - Psicoterapeuta

PSICHIATRI

Dr. Guido Emanuelli
Medico - Psichiatra

Dr.ssa Elena Ponzio
Medico - Psichiatra

NUTRIZIONISTA

Dr. Massimo Labate
Medico - Specialista in Dietologia e
Nutrizione Clinica

**SPORTELLO D' ASCOLTO
GRATUITO**

Tutti i GIOVEDI' dalle 17.00 alle 19.00

**ABA offre un incontro gratuito durante il quale è possibile
ricevere informazioni da parte di un nostro operatore.**

Corso Tassoni, 14 - Torino
Telefono e fax 011 7719091
www.bulimianoressia.it
E-mail: abatorino@virgilio.it