



**TRAINING GRATUITO SELF DEFENSE**  
**IL 19/06/2018 DALLE ORE 16,45 ALLE ORE 18,45**  
**PALESTRA DEI DIRITTI A.R.C. GIUSTIZIA TORINO**

**TRAINING PROGRAM SELF DEFENSE ATTA AD EVITARE RESPONSABILITA' PENALI, CIVILI E RISARCITORIE**

**CNV PROSEMICA:** COMUNICAZIONE NON VERBALE- RISCHIO DINAMICO- DISTANZA DI SICUREZZA- STATO DI ALLERTA.

**SELF DEFENSE IN LUOGHI :** APERTI- CHIUSI- RISTRETTI- AL MURO- A TERRA- IN PIEDI- SEDUTI AL PARCO- IN AUTO.

**SELF DEFENSE DA:** ARMI DA TAGLIO CODIFICATE E NON- CORPI CONTUNDENTI.

**SELF DEFENSE DA:** PRESE AI POLSI- AL CORPO- ALLA GOLA.

**SELF DEFENSE DA:** VIOLENZA- CALCI- STRANGOLAMENTI- PALPEGGIAMENTI- A TERRA.

Prenotazione necessaria, posti limitati, ISCRIZIONI e info: [jujutsurm@gmail.com](mailto:jujutsurm@gmail.com) Roby-3355481304

Per entrare all'interno del Palazzo di Giustizia è necessario fornire i propri dati anagrafici



JU JITSU ORBASSANO

**Presso palestra A.R.C. Giustizia Torino**  
**Interno Palazzo di Giustizia "Bruno Caccia"**  
**corso Vittorio Emanuele II, 130 TORINO.**

**Training Director-Instructor Roberto Maccarone**



SI RINGRAZIA L' A.R.C. GIUSTIZIA PER LA SENSIBILITA' VERSO IL TEMA DELLA VIOLENZA E L'ATTIVA COLLABORAZIONE CHE DA SEMPRE DONA ALL PALESTRA DEI DIRITTI