
METODO GLOBALE AUTODIFESA
M.G.A.
A.R.C. GIUSTIZIA
Fitel
federazione italiana tempo libero
Roberto
JU JUTSU RYU R.M.
TRAINING GRATUITO SELF DEFENSE
IL 19/06/2018 DALLE ORE 16,45 ALLE ORE 18,45
PALESTRA DEI DIRITTI A.R.C. GIUSTIZIA TORINO
TRAINING PROGRAM SELF DEFENSE ATTA AD EVITARE RESPONSABILITA' PENALI, CIVILI E RISARCITORIE
CNV PROSSEMICA: COMUNICAZIONE NON VERBALE- RISCHIO DINAMICO– DISTANZA DI SICUREZZA– STATO DI ALLERTA.
SELF DEFENSE IN LUOGHI : APERTI– CHIUSI– RISTRETTI- AL MURO– A TERRA– IN PIEDI– SEDUTI AL PARCO- IN AUTO.
SELF DEFENSE DA: ARMI DA TAGLIO CODIFICATE E NON- CORPI CONTUNDENTI.
SELF DEFENSE DA: PRESE AI POLSI– AL CORPO– ALLA GOLA.
SELF DEFENSE DA: VIOLENZA– CALCI– STRANGOLAMENTI– PALPEGGIAMENTI– A TERRA.
Prenotazione necessaria, posti limitati, ISCRIZIONI e info: jujutsurm@gmail.com Roby-3355481304
Per entrare all'interno del Palazzo di Giustizia è necessario fornire i propri dati anagrafici
You Tube
JU JITSU ORBASSANO
Presso palestra A.R.C. Giustizia Torino
Interno Palazzo di Giustizia "Bruno Caccia"
corso Vittorio Emanuele II, 130 TORINO.
Training Director-Instructor Roberto Maccarone
GYMNASIUM OF HUMAN RIGHTS
LA PALESTRA DEI DIRITTI
SI RINGRAZIA L' A.R.C. GIUSTIZIA PER LA SESNIBILITA' VERSO IL TEMA DELLA VIOLENZA E L'ATTIVA COLLABORAZIONE CHE DA SEMPRE DONA ALL PALESTRA DEI DIRITTI